

9月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
			しゅくはくたいけんりょこう 宿泊体験旅行			
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
こうちんび 工賃日			にっちゅうかいぎ 日中会議	たんじょうかい 誕生会		
23	24	25	26	27	28	29
				しゅっきんび 出勤日	ひまわり フェスタ	
30						
かいぎ ホーム会議						

がつ にち ど しゅっきんび まちが ねが がつ にち
 9月28日(土)は出勤日です。お間違のないようお願いします。また、9月29日
 (日)は5年ぶりにひまわりフェスタが開催されます。ひなの家も唐揚げやかき氷の販売
 を行いますのでぜひお越しください。



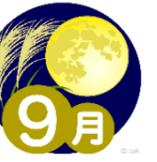
九重温泉に行きました

8/18(日)にホームの希望者で大分県の九重温泉にドライブに行きました。九重は標高も高いので、福岡県よりずいぶん涼しく、心地よい風が吹いていました。景色のいいレストランで大分名物のとり天ややまめの塩焼きなど美味しい食事をいただきました。九重連山の麓に位置する蓼原湿原を歩いて運動しました。山とに囲まれてそして最後は星生温泉に浸かって汗を流しました。今年の夏は異常に暑く、なかなか外出ができませんでしたがようやく立秋も過ぎ、厳しい暑さも少し終わりが見えてきました。もう少し涼しくなれば登山等屋外での活動も再開できますので、今からどこに行こうか楽しみです。



ひなの家新聞

令和6年
9月号
NO. 298



プールで体力づくり

生活介護事業やホームの休日に嘉麻市サルビアパークのプールに行って汗を流しています。クロールで1km泳ぐ方や水中ウォーキングを行い、全身運動を行っています。短い時間でも疲労感があり、筋力や体力作りに最適です。



夏の風物詩を楽しみました

お盆休みにはそうめん流しや映画館にて映画鑑賞をして楽しみました。特にそうめん流しでは、キュウリやミニトマト、みかん、サクランボなど色々なものを流して楽しみました。皆さんお箸で取るのに苦戦しながらも美味しく頂き、夏の風物詩を楽しみました。

