

5月のスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------|----|---------|---------|-----------------|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | 15:00送迎 | 15:00送迎 | 13:00送迎 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| こうちんび 工賃日 | | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | ぎゃくたいけん 虐待研修 | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

今年も5月3日～5日までは出勤日となりますのでお間違いのない様をお願いします。また、今後日中作業に関する問い合わせの電話は16:30までにお願いします。

試食会アンケート結果

- 
- 問1: 味付けはいかがでしたか。
丁度いい 16名
 - 問2: 食事量についてどうでしたか。
丁度いい 13名 多い 3名
 - 問3: 全体的な評価としていかがでしたか。
大満足 12名 満足 4名
 - 問4: 食育は大切なことだと思いますか。
大切だと思う 16名
 - 問5: 食育に関して大切だと思うことは何ですか。(複数回答)
①正しい食生活を身につける 14名 ②正しいマナーを身に付ける 7名
③旬の物を食べる 11名 ④偏食、好き嫌いをなくす 10名
⑤体によい食事を食べる 14名 ⑥生活リズムを作る 9名
⑦その他(よく噛んで食べる)
 - 問6: 今後委託の業者の導入を希望しますか。
いまのまま提供を希望 12名 委託を希望 2名 その他 2名
 - 問7: その他のご意見
・食事代400円は安すぎる
・今回食べて安心しました。薄味でとても美味しかったです。
・利用者さんに肥満の方がおらず、素晴らしいと思います。
・器が素敵でいつも見るのが楽しいですね。

皆様からの貴重なご意見を今後の食事提供の参考にさせていただきます。ありがとうございました。

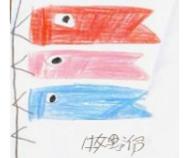


ホーム 余暇活動

ホームでは休日に余暇活動としてプールや登山に行っています。プールではビート板を使って泳いだり、水中ウォーキングを行い、運動を行っています。登山も春になり花がきれいな季節になりました。先日、所々できれいな花が咲いていました。また、土日の食事はメンバーの皆さんからリクエストを聞いて一緒に作ったり、外食に言って楽しんでいます。先日ホーム1号館ではみなさんより瓦そばのリクエストがあり、一緒に買い物に行き、ホットプレートで焼いて作りました。他のホームでも焼きそばやチャーハンなどを作ったり時々外食に行き、ホームではメンバーのみなさんからの要望を聞き、元気に楽しく生活できるよう、スタッフが一緒に考えサポートしています。

ひなの家新聞

令和5年
5月号
NO.283



保護者会が行われました

4月22日に3年ぶりに保護者会総会が行われ、たくさんの保護者の皆様にご参加いただき、会費の使用目的や今後の行事などについて話し合いが行われました。保護者会役員の皆様、会員の皆様、ありがとうございました。また、総会の前には普段メンバーの皆様が食べられている食事の試食会を行いました。アンケートを行うと様々なご意見を頂きましたので、その結果をご報告いたします。今後もメンバーの皆様がひなの家で楽しく過ごせるように様々なご協力をよろしくお願い致します。



花見を行いました(生活介護)

生活介護事業では運動を目的とした近隣のウォーキングをしています。先日は清流公園まで歩き、桜の花見をしてきました。満開の桜の下で、みんな乾杯!! 楽しいひと時となりました。また、体育館ではボールを使った運動や体操を行っています。メンバーの皆さんもなかなか汗をかくことが少なくとても楽しいので参加されています。仕事がない時は楽しく体を動かしたり、レクリエーションを行い仕事に必要な体力や筋力を維持できるように支援しています。



