

9月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					災害研修	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
		リハビリ				
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
ホーム会議						

ひなの家のInstagramに施設の行事や日中の様子を随時更新しています。是非、「hinanoie」で検索してください。たくさんの♡やコメントをお願いします。

虐待研修を行いました

7月11日(木)に全職員を対象とした虐待研修を行いました。今回はひなの家の第三者委員の佐藤様にも参加していただき、それぞれ職員役や利用者さん役をして、疑似体験を行うロールプレイング研修を行いました。利用者さんの立場や気持ちを考えました。様々な意見が飛び交い、「こんな時どうしたらいいだろうか」などとグループで話し合い、日頃の支援を振り返るととても良い機会となりました。



冷泉にチャレンジ！！

日曜日にホームの方数名で、『挑戦』と言う事で夏限定でオープンしている大分県の寒の地獄に行きました。その名の通り温泉の水温は13℃。とっても冷たい冷泉に入って体が冷えたらストーブに当たり、温まったら冷泉に入る事を繰り返しました。入る時は体が震える様に冷たかったですが、その後はとても爽快でした。帰りには湯布院でピザを食べたり、買い物をして満喫して帰ってきました。帰りの車内では「冷たかったけどまた行きたい！！」と来年の夏もチャレンジしたいと思います。



スタミナご飯で元気いっぱい！

今年の夏は特に暑く、美味しい物を食べて元気になって頂こうと、7月30日の土用の丑の日には博多の名店「吉塚うなぎ」のうなぎを頂きました。すっかり夏の恒例行事となっており、一年ぶりの大きな鰻をかみしめましめしました。また、お盆には飯塚の有名店「Mr.青木」で焼き肉ディナーを頂きました。美味しいご飯で元気いっぱい、ひなの家のメンバーは夏バテ知らずです！！



ひなの家新聞

令和4年
9月号
277号

R4年9月1日発行

